

Retos del abordaje de la osteoporosis

Impacto de la enfermedad en España

FRACTURAS POR FRAGILIDAD¹



- **4ª enfermedad crónica** de mayor impacto.¹
- Se estima que aumente en torno al **30%** para 2034.¹

FRACTURAS DE CADERA¹



- **1/5** de las fracturas.¹
- **62%** de los **costes** de las fracturas osteoporóticas para **el SNS**.¹
- La mayoría de los pacientes **no recupera su autonomía tras un año**.¹

Abordaje terapéutico

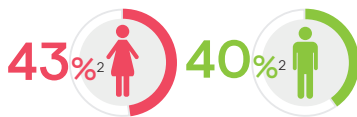
INFRADIAGNÓSTICO DE LA OSTEOPOROSIS¹



- El **80%** de las personas que han tenido, al menos, una fractura por fragilidad **carece de diagnóstico** y manejo posterior.¹
- **Aumenta el riesgo** de sufrir fracturas por fragilidad.¹
- Es **clave tratar la fractura** por fragilidad existente y prevenir posteriores.²

BRECHA TERAPÉUTICA EN ESPAÑA²

Desde 2010
ha aumentado:

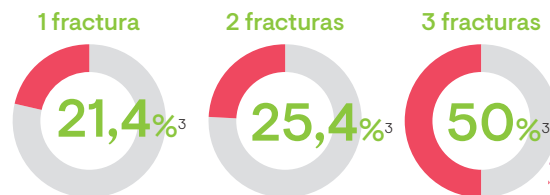


Solo el **28%** de las mujeres **recibe tratamiento preventivo** en el año posterior a una fractura.²

RIESGO DE NUEVAS FRACTURAS TRAS LA PRIMERA³

26% de **riesgo de nueva fractura a los 10 años**.³

RIESGO DE REFRACTURA VERTEBRAL:



Pacientes

BAJA PERCEPCIÓN DEL RIESGO

El escaso conocimiento de la osteoporosis como factor de riesgo de fracturas provoca que:



4/5 no relacionen su fractura con la osteoporosis¹



1/5 de las mujeres no perciban riesgo de nuevas fracturas¹



3/4 de las mujeres desconozcan que el tratamiento para la osteoporosis reduce el riesgo¹

PREVENCIÓN PRIMARIA

La mejora del conocimiento sanitario de los pacientes puede contribuir a optimizar el uso de recursos.²

Su no abordaje costó **4.200 M€** en 2017²

Se prevé que alcance **5.500 M€** en 2030²

BAJA ADHERENCIA AL TRATAMIENTO

Se estima que hasta un **50%** abandona la medicación en el primer año⁴

La población desconoce las opciones de tratamiento como prevención secundaria de nuevas fracturas:



NUTRICIÓN¹



EJERCICIO FÍSICO¹



TRATAMIENTO OSTEOPROTECTOR¹



EVITAR FACTORES DE RIESGO¹

BIBLIOGRAFÍA. 1. De Aragón C, Martel R (coords.). Fracturas por fragilidad. Reto político, social y sanitario para un envejecimiento saludable. [Internet] Plataforma de prevención de osteoporosis. [Citado 24 mar 2026]. Disponible en: https://www.seen.es/ModulGEX/workspace/publico/modulos/web/docs/apartados/3716/200522_022620_6817752724.pdf 2. Huesos rotos, vidas rotas: guía para mejorar la atención a las fracturas por fragilidad en España. International Osteoporosis Foundation. [Citado 24 mar 2026] Disponible en: IOF Report_EU.pdf 3. García Renedo RJ, Mella Sousa M, Anaya Rojas M, Hernandez Enriquez J, García Parra P, Hernandez Perez C, et al. Estudio epidemiológico de factores de riesgo asociados a refractura en mujeres con fractura vertebral osteoporótica durante 10 años de seguimiento. REEMO. 2009;18(4):85-9. 4. Aguado Acín MP, Infante Cossio PA, Bagán JV, Nart J, Redondo González LM, Zafra Poves M, et al. Posicionamiento multidisciplinar de expertos sobre la prevención y manejo de la osteonecrosis de los maxilares relacionada con los fármacos antirresorptivos óseos. Rev Osteoporos Metab Miner. 2025;17(4):170-183.

Grünenthal **Salud**
Ósea

La fuerza que te sostiene